

# エビオス錠 EBIOS

指定医薬部外品 胃腸・栄養補給薬

## △ 使用上の注意

### 🗨️ 相談すること

- (1) 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください  
医師の治療を受けている人。
- (2) 次の場合は、服用を中止し、この文書をもって医師又は薬剤師に相談してください  
1ヵ月位服用しても症状の改善がみられない場合。

## 効能・効果

- 胃もたれ、消化不良、胃部・腹部膨満感
- 食べすぎ、飲みすぎ、胸やけ、胸つかえ、はきけ（むかつき、二日酔・悪酔のむかつき、悪心）、嘔吐
- 胃弱、食欲不振（食欲減退）
- 栄養補給、栄養障害
- 妊産婦・授乳婦・虚弱体質者の栄養補給

## 用法・用量

- 下記の分量を1日3回、食後に水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	服用量
15歳以上	1回 10錠
11歳以上～15歳未満	1回 8錠
7歳以上～11歳未満	1回 5錠
5歳以上～7歳未満	1回 3錠

5歳未満の乳幼児は、服用しないでください。

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 本剤は、(錠剤をのどにつまらせてはいけませんので)5歳未満の乳幼児に服用させないでください。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。  
特に高温の所(例えばガスストーブ、ガスレンジ周辺)での保管は結露発生防止のためおさげください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) ピンのキャップのしめ方が不十分な場合、湿気などにより品質に影響を与える場合がありますので、  
服用のつどキャップをよくしめてください。
- (5) 本剤は、水濡れにより褐色に変化しますので、水滴をおとしたり濡れた手で触れないようご注意ください。
- (6) 使用期限(外箱及びラベルに記載)をすぎた製品は服用しないでください。
- (7) ピンの中の詰め物は、開栓後は捨ててください。
- (8) 本剤の容器はガラス製ですので、取扱いにご注意ください。

## 包装

2000錠・1200錠・600錠・300錠

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は下記にお願いいたします。

アサヒフードアンドヘルスケア株式会社「お客様相談室」  
☎0120-630755  
受付時間10:00～17:00(土・日・祝日を除きます)  
ホームページ <http://www.asahi-fh.com>

製造販売元  
**Asahi** アサヒ フードアンドヘルスケア株式会社  
〒130-8602 東京都墨田区吾妻橋1丁目23番1号

# エビオス錠 EBIOS

弱り始めた胃腸に

胃もたれ、消化不良、おなかのハリ

天然素材ビール酵母

## 特徴

ビール醸造で得られるビール酵母を精製、乾燥したものが乾燥酵母です。乾燥酵母には消化機能を助け、乳酸菌など有用菌を増やす作用があり、胃もたれ、消化不良、胃部・腹部膨満感などに効果があります。

乾燥酵母は、天然素材由来でビタミンB群、必須アミノ酸をはじめとする各種アミノ酸、食物繊維、ミネラルが含有されています。乾燥酵母を有効成分とするエビオス錠は、弱り始めた胃腸の症状におだやかですぐれた効き目をあらわすとともに、栄養状態を良くし、元気な身体づくりに役立ちます。

## このような方におすすめします

### ●胃腸が弱り始めたと感じる方に

胃もたれ  
消化不良  
食欲不振



### ●おなかのハリが気になる方に

胃や腹部の膨満感に



### ●ビタミン、アミノ酸、ミネラルなど栄養素の補給に

病後や体力が低下しているときの栄養補給に



### ●妊産婦・授乳婦の方の栄養補給に

天然素材由来のビタミンB群、食物繊維、鉄などが補えます。おなかの赤ちゃんの健全な発育に必要な葉酸も補えます。



## 乾燥酵母の主要栄養成分値\*(1日量30錠当たり)

一般組成	エネルギー	22.3kcal	たんぱく質 (アミノ酸 組成として)	リジン	290mg
	たんぱく質	3.9g		イソロイシン	170mg
	脂質	0.28g		ロイシン	265mg
	糖質	0~0.10g		メチオニン	61mg
	食物繊維	2.0g		フェニルアラニン	160mg
	ナトリウム	12~29mg		スレオニン	190mg
	ビタミン	ビタミンB <sub>1</sub>		0.72mg	トリプトファン
ビタミンB <sub>2</sub>		0.20mg	バリン	206mg	
ビタミンB <sub>6</sub>		0.17mg	シスチン	36mg	
ナイアシン		3.1mg	チロシン	112mg	
葉酸		92μg	ヒスチジン	91mg	
パントテン酸		0.34mg	アルギニン	210mg	
イノシトール		26mg	アラニン	254mg	
ピオチン		9.3μg	アスパラギン酸	377mg	
コリン		19mg	グルタミン酸	450mg	
ミネラル		カルシウム	8~23mg	グリシン	167mg
		鉄	0.39mg	プロリン	138mg
	カリウム	124mg	セリン	201mg	
	マグネシウム	18mg	βグルタチオン	15mg	
	リン	131mg	核 酸	RNA 296mg	
	銅	0.02mg		DNA 9.0mg	
	亜鉛	0.43mg	*天然素材のため、含有値に多少の変動がみられる場合があります。		
	マンガン	0.05mg			
	セレン	4.6μg			

## エビオス錠 一口メモ

ビール造りに欠かせないビール酵母は、大麦の麦芽を煮てつくった麦汁の栄養素を体内に取り込みながら増殖します。そのとき、アルコールと炭酸ガス、つまりビールを造りだします。発酵を終えたビール酵母から、ホップ樹脂やアルコールなどをていねいに洗い流し、乾燥、粉末にしたものが「乾燥酵母」で、それを錠剤に製してエビオス錠となります。

麦芽由来の栄養素を含むエビオス錠には、生理機能を整えるビタミンB群、身体づくりや成長に欠かせない必須アミノ酸、食物繊維、ミネラルなどが含まれています。