

この説明文書は服用前に必ずお読み下さい。  
また必要なとき読めるように保存しておいて下さい。

毎日つづく元気のために

指定医薬部外品

総合ビタミン剤(カルシウム・マグネシウム配合)

**ポポン<sup>®</sup>S**

**シオノギ製薬**

ビタミンは、私たちが健康に過ごしていく上で欠くことのできない栄養素で、それぞれのビタミンがそれぞれ独自の働きをしています。またミネラルの1種であるカルシウムは、骨や歯の生育に必須の栄養素で、マグネシウムも全身の細胞や組織のために重要な栄養素です。私たちは、主に日常の食事から必要な栄養素を補給していますが、体の調子が悪かったり、吸収が悪かったりすると、必要なだけの栄養素がとれません。また発育期の小児、妊娠授乳期の婦人、さらに肉体疲労時など体内の需要が高まっている場合などにも、これを補う必要があります。

ポポンSは、健康の維持増進、栄養補給に必要な8種類のビタミンとカルシウム、マグネシウムをバランスよく配合した保健剤で、特にビタミンB<sub>1</sub>には吸収の優れたジセチアミン塩酸塩水和物、ビタミンEには生理活性の高い天然型ビタミンEを含有しています。



**使用上の注意** ……

**相談すること**



1. 次の人は服用前に医師または薬剤師にご相談下さい

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人または妊娠を希望する人  
[妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位(ビタミンA単位)以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある]

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師にご相談下さい

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

| 関係部位  | 症 状         |
|-------|-------------|
| 皮 膚   | 発疹・発赤、かゆみ   |
| 消 化 器 | 悪心・嘔吐、胃部不快感 |

- (2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師または薬剤師にご相談下さい

4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師にご相談下さい  
便秘、軟便、下痢

…… **効能・効果** ……

◇成人(15才以上)の場合

- 肉体疲労・病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

◇小児(6才以上15才未満)の場合

- 小児の発育期・偏食児などの栄養補給、病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

…… **用法・用量** ……

次の量を朝食後または夕食後なるべく30分以内に水またはぬるま湯でおのみ下さい。

| 年 齢           | 1回量      | 1日服用回数 |
|---------------|----------|--------|
| 成人(15才以上)     | 2錠       | 1回     |
| 小児(6才以上15才未満) | 1錠       |        |
| 6才未満          | 服用させないこと |        |

- 用法・用量をお守り下さい。(ビタミンなどを含有する他の製剤を同時に使用する場合には、過剰摂取などにご注意下さい)
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

## …… 成分・分量 ……

ポボンSは、白色の楕円形の糖衣錠で、2錠(成人1日量)中に次の成分を含有しています。

| 成分                                   | 含量(2錠中)      |
|--------------------------------------|--------------|
| レチノールパルミチン酸エステル(ビタミンA)               | 2,000ビタミンA単位 |
| ジセチアミン塩酸塩水和物(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導體) | 10 mg        |
| リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )          | 6 mg         |
| ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )       | 8 mg         |
| ニコチン酸アミド                             | 50 mg        |
| アスコルビン酸(ビタミンC)                       | 150 mg       |
| コレカルシフェロール(ビタミンD <sub>3</sub> )      | 200国際単位      |
| 酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE)     | 15 mg        |
| 無水リン酸水素カルシウム*                        | 68 mg        |
| 沈降炭酸カルシウム*                           | 300 mg       |
| (*カルシウムとして)                          | 140 mg)      |
| 炭酸マグネシウム                             | 79 mg        |
| (マグネシウムとして)                          | 20 mg)       |

添加物として天然ビタミンE、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、結晶セルロース、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、フマル酸、ステアリン酸、ポリビニルアセタールジエチルアミノアセテート、ヒプロメロース、トウモロコシ油、グリセリン脂肪酸エステル、ケイ酸カルシウム、ポリオキシエチレン(105)ポリオキシプロピレン(5)グリコール、コポリビドン、タルク、カルナウバロウを含有しています。

- (1) 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>が吸収利用され、その一部が尿中に排泄されるためで心配ありません。
- (2) 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせ下さい。

## …… 保管および取扱い上の注意 ……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管して下さい。(ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めて下さい)
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 他の容器に入れ替えしないで下さい。(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨てて下さい。(本剤は楕円形の糖衣錠のため、落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意下さい)
- (5) 水分が錠剤に付くと、表面の糖衣の一部が溶けて、斑点が生じることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにして下さい。
- (6) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用下さい。
- (7) 使用期限をすぎた製品は、服用しないで下さい。



## …… お問い合わせ先 ……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

塩野義製薬株式会社「医薬情報センター」

電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450

受付時間：9時～17時(土、日、祝日を除く)

## …… 包装 ……

ポボンS：60錠、120錠、240錠

® 登録商標

製造販売元

**塩野義製薬株式会社**

大阪府中央区道修町3丁目1番8号