

第2類医薬品

服用前にこの説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように保管してください。



便秘薬

丸薬

植物性の **和漢薬** **七ふく**

自然に育った植物性の和漢薬(草根木皮)を原料としています。効き目がやさしくおだやかです。すべての原料をそのまま粉末にし、丸薬に製剤してあります。そのため和漢薬特有のニオイ・味があり服用量(粒数)も多くなりますが、これらは原料の効き目をそのまま生かすためです。

使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと。
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること。
3. 大量に服用しないこと。

🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。



ダイオウ



アロエ



ケンゴシ



オウレン



センキュウ



オウゴン



サンキライ

成分・分量 (60粒中)

- ダイオウ末.....1000mg
 - アロエ末.....340mg
 - ケンゴシ末.....200mg
 - オウレン末.....100mg
 - オウゴン末.....200mg
 - センキュウ末.....760mg
 - サンキライ末.....1000mg
- 添加物としてバレイショデンプン、寒梅粉を含有する。

〈成分・分量に関連する注意〉
丸薬の色は乾燥などの工程により、多少色調が不揃いで異なることがありますが、薬の効き目は変わりません。(着色料は一切使用しておりません)

効能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和:
肌あれ、吹出物、食欲不振、のぼせ、頭重、腹部膨満、腸内異常發酵、痔

用法・用量

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	15粒~30粒	1日2回朝夕の空腹時に服用してください。
11才以上15才未満	10粒~20粒	
7才以上11才未満	7粒~15粒	
5才以上7才未満	5粒~10粒	
5才未満	服用しないでください。	

便秘の症状には個人差がありますので、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。




〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 小さな丸薬ですので服用量を細かく調節できます。服用は空腹時・就寝前が効果的です。通常服用後8~12時間位でころよお通じがございます。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

便秘がちの方へのアドバイス

- (1) 規則正しい排便習慣
毎日大体決った時間にトイレに行くクセをつけましょう。(朝食後が最適)
便意があればがまんせず、すぐにトイレに行きましょう。

- (2) 食生活の改善
1日3度の規則正しい食生活と繊維質の食物(野菜類、豆類、穀物、海藻など)や水分などもなるべく多くとりましょう。

- (3) 適度な運動
運動不足やストレスは便秘の大敵。適度な運動をしたり、あまりイライラしないこと。下腹部の軽いマッサージや屈伸運動も腸の働きを促しますので便秘により効果があります。


● 本品に関するお問い合わせ先
七ふく製薬お客様相談係 電話: 0120-729-814
受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

七ふく製薬株式会社
〒542-0072 大阪市中央区高津2丁目2番6号