

この添付文書は、本剤の服用前に必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

# なかなか眠れない、ぐっすり眠れないとき、睡眠改善薬 ドリーミオ

## 一時的な不眠に服用してください

ドリーミオは寝つきが悪かったり、眠りが浅いといった一時的な不眠症状を緩和するお薬です。布団に入ってもなかなか眠れないときや、ぐっすり眠れないときに、1回2錠を就寝前に服用してください。日常的に不眠が続いている人は医師に相談してください。

### 一時的な不眠とは……

一時的な不眠とは「精神疾患等、病的な原因のない人が経験する一過性の不眠」のことで、その持続期間は数日間で、1週間を超えない範囲の不眠のことをいいます。

## ドリーミオの有効成分

ドリーミオの有効成分（ジフェンヒドラミン塩酸塩：抗ヒスタミン剤）は、皮膚のかゆみをしずめたり、鼻水・くしゃみなどのアレルギー症状を抑える目的で、医薬品として広く使われていますが、ヒスタミンH<sub>1</sub>受容体拮抗薬（抗ヒスタミン剤）の中では、とくに睡眠鎮静作用が強いことが知られており、服用により眠気をもよおすという作用があります。ドリーミオは、ジフェンヒドラミン塩酸塩の服用による眠気作用を応用した医薬品で、欧米ではすでに睡眠導入を目的とした一般用医薬品として広く用いられています。



## △ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。）

1. 次の人は服用しないでください。
  - (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (2) 15歳未満の小児
  - (3) 日常的に不眠の人
  - (4) 不眠症の診断を受けた人
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください。他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬）
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。（眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。）
4. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
5. 服用時は飲酒しないでください。
6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください。





## 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 高齢者（高齢者では眠気が強くあらわれたり、また、反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。）
- (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人
- (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (5) 次の症状のある人  
排尿困難
- (6) 次の診断を受けた人  
緑内障、前立腺肥大

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、悪心・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
その他	動悸、倦怠感、排尿困難

- (2) 2～3回服用しても症状がよくなる場合

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

- 口のかわき、下痢

### その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

## 適応症

一時的な不眠の次の症状の緩和：  
寝つきが悪い、眠りが浅い



## 用法・用量

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を1日1回就寝前に服用してください。

年齢	成人(15歳以上)	15歳未満
1回量	2錠	服用しないこと

### <用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 1回2錠を超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- (3) 就寝前以外は服用しないでください。
- (4) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、錠剤を取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）



## 成分・分量（2錠中）

ジフェンヒドラミン塩酸塩 ..... 50mg  
添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースCa、セルロース、乳糖水和物、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴールを含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
（誤用の原因になったり品質が変わる場合があります。）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

# SHISEIDO

お問い合わせ先 資生堂薬品株式会社 お客様窓口 電話 03-3573-6673  
受付時間 9:30～17:00（土、日、祝日を除く）

発売元 資生堂薬品株式会社  
東京都中央区銀座7-5-5

製造販売元 テイカ製薬株式会社  
富山市荒川1-3-27

DRE 08072

A07-01  
A