

# トモズラボ1周年イベントのご案内

イベント開催期間 **10月7日(土) - 10月31日(火)**

**0ケガゼロプロジェクト**

## ケガリスク測定会

### 10月15日(日)開催!

時間 ① 10:30~11:30 ② 14:30~15:30

**ケガのリスクが数値でわかります!**

5分で  
カンタン測定

→

ケガリスク  
数値で見える

→

改善エクササイズ  
ご提案

ご予約のかた優先となります。  
お気軽にトモズラボスタッフまでお尋ねください。

**参加費** 一人様 **550円** (税込)



ねむりの  


## あなたのねむりを測定

測定用センサーをご自宅にお貸出し。  
測定結果を詳細なレポートにてお渡します!

※手続きに30分程度かかります。時間に余裕をもって来店お願いします。



<測定項目>

- 睡眠時間 ● 就床時間 ● 就床時刻 ● 起床時刻
- 睡眠潜時 ● 睡眠効率 ● 中途覚醒時間 ● 離床回数
- 活動量 ● 呼吸数 ● 心拍数

センサーは数に限りがございますので、先着順にて承ります。

通常料金

1回 ~~3,850円~~ (税込) → **1,000円** (税込)

※測定期間: 7泊8日 ※延滞料: 1泊 330円 (税込)

**トモズアプリ** 会員様限定

## 健康くらぶ **無料!** 体験

実施時間 **11:00~17:00** 所要時間 約 **60分**

- ◆ 通常はトモズラボ有料会員限定特典のプロ仕様の測定機器がすべて無料で利用可能です!
- ◆ 管理栄養士とともに健康について目標設定しましょう!

事前  
予約制

  
骨健康度測定器

  
血管年齢計

  
血圧計

  
AGEsセンサ

  
ベジチェック

  
体組成計

※トモズアプリクーポンをご提示のかたに限らせていただきます。

詳細はトモズラボスタッフまでお尋ねください。