

株式会社トモズ  
2022年10月7日

## お客様の健康をトータルにサポートする「トモズラボ」を開設 有料会員プログラム「トモズ健康くらぶ」、 睡眠状態を可視化する「ねむりの窓口」などを展開

株式会社トモズ(本社:東京都、代表取締役社長:徳廣英之)は、2022年10月7日(金)から、保険薬局の開局・運営、医薬経営コンサルティングなどを行うマイライフ株式会社(本社:広島県、代表取締役:糸賀誠)の地域の患者様の健康寿命の延伸をサポートする薬局でありたいというコンセプトに共感し、同社監修の下、同社が提供する患者様のための健康プログラムと同様のサービスをドラッグストアとして初めて展開します。主なサービスは、健康に関するさまざまなサービスを提供する「トモズラボ」、管理栄養士と健康管理を行える有料会員プログラム「トモズ健康くらぶ」、睡眠状態をデータ化・可視化する「ねむりの窓口」、がんの基礎知識を学べる「みんなのがん学校」の開設で、今後もより多くのお客様の健康をサポートできるサービスを充実させていきます。

### 1, トモズ池尻大橋店で開設「トモズラボ」

トモズ池尻大橋店(東京都目黒区大橋2-22-9)で開設する「トモズラボ」には、健康状態を把握できる各種測定機器を設置。さらに、活動量計を使った日々の健康状態の把握や健康目標に向けた健康アドバイスなどを行う有料会員プログラム「トモズ健康くらぶ」を展開します。

有料会員でないお客様に向けても、一部サービスを提供させていただきます。



## オーダーメイドで健康を管理「トモズ健康くらぶ」

「トモズ健康くらぶ」は、トモズの管理栄養士とともに健康管理を行う、トモズポイントカード会員様向けの有料会員プログラムです。

プロ仕様の測定機器による健康チェック、管理栄養士によるカウンセリングを通じて、一人ひとりの身体の状態、ライフスタイルや悩みなどに合わせたアドバイスや改善方法の提案をトータルに行います。



### 「トモズ健康くらぶ」サービス内容

- 会員証となる「活動量計」で毎日の活動量を管理
- トモズラボで各種測定機器(体組成計/骨健康度測定器/AGEsセンサ/血管年齢計/ベジチェックなど)の利用が可能
- 測定結果をデータで管理し\*、スマホやPCでいつでも閲覧が可能  
(\*株式会社タニタヘルスリンクが提供する「からだカルテ」等による、IoTクラウドデータ管理システム)
- 管理栄養士による月1回の栄養カウンセリング  
(非会員でも1回1,100円(税込、予約制)でのカウンセリングが可能)
- 健康行動に応じて、トモズポイントとの交換が可能な健康ポイントを贈呈

入会金 6,600円(税込)

月会費 1,650円(税込)

入会金には会員証となる活動量計(定価6,050円相当)を含みます

※今後、患者様が通院する医療機関と提携しながら、管理栄養士による生活習慣や食習慣の改善に向けた栄養カウンセリングができる体制も整えていく予定です。

「トモズ健康くらぶ」について詳しくはこちらから▶<https://tomods.jp/kenkoclub>

### トモズラボ設置測定機器・検査キット



#### 体組成計

体脂肪率・脂肪量・筋肉量等の計測に



#### 血圧計

血圧・脈拍の計測に



#### 骨健康度測定器

骨のセルフチェックに



#### AGEsセンサ

最終糖化産物(AGEs)測定に



#### 血管年齢測定器

血管機能、血管の硬さの測定に



#### ベジチェック

推奨野菜摂取量の判定に



#### カラダチェック\*

エクオール・腸内環境検査等に



#### ロシュ簡易血液分析装置\*

HbA1c・脂質項目の測定に



#### 睡眠測定

睡眠状態の判定に

※調剤カウンターで実施のため、ご利用は調剤営業時間に準じます。

## 2, 睡眠時のデータを計測、アドバイスを行う「ねむりの窓口」

「ねむりの窓口」では、「シート型睡眠センサー」を店舗よりお客様に貸し出し、結果のレポート化や健康アドバイスを提供します。

「シート型睡眠センサー」は、マットレスや敷き布団の下に敷くだけのシンプルなセンサーで、睡眠時間や覚醒時間、心拍数、呼吸数といった睡眠中のあらゆるデータを計測できます。結果をもとに、専門スタッフによるアドバイスを行います。



測定料金 3,850円(税込)

1回(7泊8日)※延滞料1泊330円



### Active Sleep ANALYZER

睡眠時のわずかな体動から睡眠状態を推定する、シート型睡眠センサーです。

※パラマウントベッド社製  
サイズ・重量:W78×L24.5×H1.8cm(1kg)

「ねむりの窓口」について詳しくはこちらから▶[https://tomods.jp/nemuri\\_madoguchi](https://tomods.jp/nemuri_madoguchi)

※「ねむりの窓口」は、今後、トモズ各店舗への導入拡大を予定しています。

## 3, 無料で楽しく知識を得られる「みんなのがん学校\*」

「みんなのがん学校」は、ノバルティス ファーマ株式会社とマイライフ株式会社が共同開発している、クイズ形式でがんの基礎的な知識について学ぶことができるタッチパネル式機材です。「がん」について学ぶ機会の提供を通じて、お客様のがん検診受診について関心を高めることにつながります。

\*「みんなのがん学校」は、今後、トモズ各店舗への導入拡大を予定しています。



以上



<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社 トモズ 営業推進部 担当 小室・山本

〒113-0024東京都文京区西片1-15-15 KDX春日ビル Tel:03-5844-0255 Fax:03-5844-0263